JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK, 3. 10. 2016** | |
| ***ZAJTRK*** | Ržen kruh, mlečni namaz – brez aditivov – lokalno, planinski čaj z limono (pšenica, mleko, rž) |
| ***DOP. MALICA*** | napitek, sveže sadje |
| ***KOSILO*** | Špinačna juha (A:zelena, gluten-pšenica, mleko), pečenka, čebulni krompir-lokalno, zelenjavna priloga (cvetača, korenček), zeljna solata (lokalno) s fižolom |
| ***POP. MALICA*** | Pomaranča |
| **TOREK, 4. 10. 2016** | |
| ***ZAJTRK*** | Ajdovi žganci, mleko, polbeli kruh, (mleko, pšenica) |
| ***DOP. MALICA*** | napitek, sveže sadje |
| ***KOSILO*** | Domača krompirjeva juha –lokalno (A:gluten-pšenica, zelena), tirolsko meso (A:gluten-pšenica,mleko, gorčična semena ), zelenjavna prata (A:gluten-pšenica, mleko, jajce), zelena solata s koruzo |
| ***POP. MALICA*** | Banana |
| **SREDA, 5. 10. 2016** | |
| ***ZAJTRK*** | Bio pirin kruh, bio korenčkov namaz – lokalno, sadni čaj (mleko, pšenica) |
| ***DOP. MALICA*** | napitek, sveže sadje |
| ***KOSILO*** | Kostna juha s fritati (A:zelena, gluten-pšenica, jajce, mleko), sesekljani zrezki z ovsenimi kosmiči (A:gluten-pšenica, oves, mleko, jajce), pire krompir z brokolijem-lokalno (A:mleko), rdeč radič s čičeriko |
| ***POP. MALICA*** | Hruška – lokalno |
| **ČETRTEK, 6. 10. 2016** | |
| ***ZAJTRK*** | Žemljica, zelenjavna salama, oliva, šipkov čaj z limon in medom(pšenica, mleko) |
| ***DOP. MALICA*** | napitek, sveže sadje |
| ***KOSILO*** | Telečja obara s krpicami in zelenjavo (A:gluten-pšenica, jajce, zelena), črni kruh (A:gluten-pšenica), makove kocke (A:gluten-pšenica, mleko, jajce), kompot |
| ***POP. MALICA*** | Grozdje |
| **PETEK, 7. 10. 2016** | |
| ***ZAJTRK*** | Makovka, bela kava (pšenica, mleko) |
| ***DOP. MALICA*** | napitek, sveže sadje |
| ***KOSILO*** | Fižolova juha z vlivanci (A:gluten-pšenica, jajce, zelena), bučke v smetanovi omaki (A:gluten-pšenica, mleko), zdrobovi cmoki (A:gluten-pšenica, mleko, jajce), paradižnikova solata s papriko-lokalno |
| ***POP. MALICA*** | Jabolko |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj.

**Ekološko živilo** je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

**V oklepajih so označeni alergeni.**

## *Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Armando*